

Serie Werke der Barmherzigkeit (4): Bedürftige unterstützen

e.l.b.e Luzern: Fachleute helfen Nidwaldnerinnen und

Die Landeskirche Nidwalden unterstützt die Fachstelle für Lebensfragen (e.l.b.e.) in Luzern jährlich mit 10 000 Fr. 14 Falldossiers bei der Einzel- und Paarberatung und 3 Schwangerschaftsberatungen betrafen im Jahr 2015 Menschen aus Nidwalden.

Der Verein e.l.b.e führt seit 1973 im Auftrag der Kantone Luzern, Ob- und Nidwalden und deren drei Landeskirchen eine Beratungsstelle. Damit erfüllt er die gesetzliche Verpflichtung des Bundes, Ehe-, Familien- und Schwangerschaftsberatungsstellen anzubieten.

Seit Juli des letzten Jahres wird die Fachstelle mit insgesamt 230 Stellenprozenten von Hildgard Pfäffli Murer, eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin und dipl. Heilpädagogin, geführt. Sie freut sich, dass im vergangenen Jahr mit der Röm.-Kath. Landeskirche Nidwalden die Beziehungen gefestigt werden konnten. Ein regelmässiger Austausch wurde organisiert und mögliche Kurse und Projekte wurden in den Blick genommen. Die Nidwaldner Landeskirche unterstützt die Fachstelle jährlich mit 10 000 Franken. Dank dieses Betrages haben auch Menschen mit eingeschränkten finanziellen Mitteln die Möglichkeit, fachkundige Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Die Schwangerschaftsberatung ist kostenlos. Die Tarife für Einzel- und Paarberatung sind einkommensabhängig.

Mit Beratungen Lösungen finden

Bei den Einzel- und Paarberatungen haben Psychotherapeut/innen und Sozialarbeiter/innen der e.l.b.e insgesamt 14 Falldossiers geführt (12 neu, zwei aus dem Jahr 2014). Unzufriedenheit mit dem Partner, der Partnerin sowie Aussenbeziehungen waren die häufigsten Anmeldegründe. Neben den Zuweisungen über Spitäler, Ärztschaft und Sozialdienste fanden Klientinnen und Klienten den Weg zur Fachstelle auch über das Internet/Telefonbuch und die Medien.

Die Beratungen unterstützen fachkundig darin, neue Perspektiven und Lösungen für herausfordernde Lebenssituationen zu finden. Die e.l.b.e begleitet respektvoll und wertschätzend. Auch wenn sie nicht zaubern kann, auch wenn sie Verletzungen nicht ungeschehen machen kann, so hat sie das Wissen, die Erfahrung und das Engagement, Ratsuchende auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

3 Personen aus Nidwalden haben aufgrund einer Schwangerschaft Begleitung bei e.l.b.e gesucht. Anmeldegründe waren bei allen Fällen finanzielle Fragestellungen. Die Fachstelle konnte unterstützende und weiterführende Auskünfte anbieten. Die Stellenleiterin über dieses spezifische Angebot der e.l.b.e: «Wir bieten Beratungen bei Schwangerschaftskonflikten an, also wenn es zum Beispiel um die Fragen geht, ob eine Schwangerschaft fortgeführt werden soll oder nicht. Zudem unterstützen wir gerne auch bei anderen



Beziehungen sind zentral für jeden Menschen und jedes Zusammenleben - und darum sind Beziehungsfragen und -probleme ein Kernthema der e.l.b.e. Luzern

d Nidwaldnern bei Lebensfragen

Themen rund um Schwangerschaft und Familienplanung. Die Zeit von Schwangerschaft und Geburt ist eine sehr sensible Zeit für die Eltern und das werdende Kind. Wir sind Spezialistinnen in der Begleitung während dieser ausserordentlich wichtigen Zeit bei psychischen, sozialen, rechtlichen und finanziellen Fragen.»

Durchwegs positiv läuft es bei der Gesundheitsförderung und Prävention in den Nidwaldner Schulen. «Dieses Angebot wird breit wahrgenommen. Meistens gestalten wir von der Fachstelle zusammen mit den Lehrpersonen ganze Halbtage. Unlängst konnten wir eine Schulung mit Migrantinnen durchführen.»

Der Verein ist auf Unterstützung durch Spenden angewiesen.

Eugen Koller

Mehr: www.elbeluzern.ch

Spenden: CH15 0900 0000 6001 0356 8

Das nächste Kursangebot:

Vater bleiben - auch nach der Trennung

Demnächst führt die Fachstelle einen Kurs für Väter durch, die gute Väter bleiben möchten – auch nach einer Trennung oder Scheidung.

An 4 Abenden im November haben die Teilnehmer Gelegenheit, unter Begleitung einer Fachperson ihre Erfahrungen mit der belastenden Lebenssituation auszutauschen. Gemeinsam wird der Frage nachgegangen, wie Mann auch in der Trennungssituation ein guter Vater bleiben kann. Am dritten Abend ist ein Anwalt anwesend, der individuell und ausführlich auf rechtliche Aspekte eingeht.

Anmeldungen unter:

www.elbeluzern.ch

info@elbeluzern.ch / 041 210 10 87